



# Familientherapie

## Dorit Boldt

### „MEDITATION FÜR MEINEN INNEREN FRIEDEN“

„Fühlst Du Dich schon länger unausgeglichen und machst Dir zunehmend zu viele Sorgen? Möchtest Du stattdessen viel mehr in Dir ruhen und Dein Gedankenkarussell unterbrechen können?“

Dann lade ich Dich sehr herzlich in unsere Meditationsgruppe ein. Bringe bitte Neugierde und bequeme Kleidung mit.

#### VERANSTALTUNGSORT:

Familientherapeutische Praxis  
38268 Lengede/ Ortsteil Klein Lafferde  
Salzgitter Strasse 15

#### DATUM:

**1. Donnerstag im Monat um 18 Uhr**

Die Meditation dauert ungefähr 1h und kostet Euch 30,- Euro.  
Meldet Euch bitte an unter den Nummern:

**05174/8563** oder **0177 8888 563**